

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 13 «Улыбка»

Р.З. Фатихова

« 19 » 2023 года



### Режим дня в группе раннего возраста № 2 (1-2 года)

6.00-7.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	
7.40-7.50	Утренняя гимнастика	
7.50-8.40	Гигиенические процедуры, Подготовка к завтраку, Завтрак	
8.40-8.50	Подготовка к занятию	
Понедельник	8.50-9.00	Занятие - МУЗО
	9.00-9.40	Подготовка к прогулке, второй завтрак,
	9.40-11.10	Прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.40-15.50	Занятие - Игры с дидактическим материалом - 1 подгруппа
	15.50-16.00	подготовка к занятию
Вторник	16.00-16.10	Занятие - Игры с дидактическим материалом - 2 подгруппа
	8.50-9.00	Занятие - Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи
	9.00-9.40	Подготовка к прогулке, второй завтрак
	9.40-11.10	Прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.40-15.50	Занятие - развитие движений - 1 подгруппа
Среда	15.50-16.00	подготовка к занятию
	16.00-16.10	Занятие - развитие движений - 2 подгруппа
	8.50-9.00	МУЗО
	9.00-9.40	Подготовка к прогулке, второй завтрак
	9.40-11.10	Прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	15.40-15.50	Занятие - Игры с дидактическим материалом - 1 подгруппа
	15.50-16.00	подготовка к занятию
	16.00-16.10	Занятие - Игры с дидактическим материалом - 2 подгруппа
	8.50-9.00	Занятие - Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи
	9.00-9.40	Подготовка к прогулке, второй завтрак
	9.40-11.10	Прогулка
Пятница	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.40-15.50	Занятие - Развитие движений - 1 подгруппа
	15.50-16.00	подготовка к занятию
	16.00-16.10	Занятие - Развитие движений - 2 подгруппа
	8.50-9.00	Занятие
	9.00-9.40	Подготовка к прогулке, второй завтрак
11.30-12.00	9.40-11.10	Прогулка
	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	15.40-15.50	Занятие - Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи - 1 подгруппа
	15.50-16.00	Подготовка к занятию
	16.00-16.10	Занятие - Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи - 2 подгруппа
	12.00-15.00	Обед
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.15	Постепенный подъем, подготовка к полднику	
15.15-15.30	Полдник, подготовка к занятию	
15.50-16.20	Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности	
16.20-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50-17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.10-18.00	Прогулка, уход детей домой	

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад № 13 «Улыбка»  
 Р.З. Фатихова  
 2023 года



### Режим дня в младшей группе № 8 (2-3 года)

6.00 – 6.50		Прием детей, самостоятельная деятельность, игры
6.50 – 7.40		Утренняя прогулка, прием детей на улице, подготовка к утренней гимнастике
7.40-7.50		Утренняя гимнастика
7.50-8.00		Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.00 – 8.30		Завтрак
понедельник	8.30-9.00	Игровая деятельность под руководством воспитателя
	9.00-9.10	Гигиенические процедуры, Подготовка к занятию
	9.10-9.20	Занятие МУЗО
	9.20-9.45	Второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.45-11.15	Прогулка
	11.15-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
	15.40-15.50	Занятие Лепка (1подгруппа)
	15.50-16.00	подготовка к занятию
16.00-16.10	Занятие Лепка (2подгруппа)	
вторник	8.30 – 8.50	Гигиенические процедуры, Подготовка к занятию
	8.50-9.00	Занятие - Развитие речи (ОХЛ) 1 подгруппа
	9.00-9.10	Подготовка к занятию
	9.10-9.20	Занятие - Развитие речи (ОХЛ) 2 подгруппа
	9.20-9.40	Второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.40-11.15	Прогулка
	11.15-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
	15.40-15.50	Занятие - ФИЗО (1 подгруппа)
15.50-16.00	Подготовка к занятию	
16.00-16.10	Занятие ФИЗО (2подгруппа)	
среда	8.30 – 9.00	Самостоятельная деятельность, игры
	9.00-9.10	Подготовка к занятию
	9.10-9.20	Занятие - МУЗО
	9.20-9.45	Второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.45-11.15	Прогулка
	11.15-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
	15.40-15.50	Занятие Сенсорное развитие (1подгруппа)
	15.50-16.00	Подготовка к занятию
16.00-16.10	Занятие Сенсорное развитие (2подгруппа)	
четверг	8.30 – 8.50	Гигиенические процедуры, Подготовка к занятию
	8.50-9.00	Занятие - Развитие речи (1 подгруппа)
	9.00-9.10	Подготовка к занятию
	9.10-9.20	Занятие - Развитие речи (2 подгруппа)
	9.20-9.45	Второй завтрак, подготовка к прогулке,
	9.45-11.15	Прогулка
	11.15-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
	15.40-15.50	Занятие ФИЗО (1 подгруппа)
15.50-16.00	Подготовка к занятию	
16.00-16.10	Занятие ФИЗО (2 подгруппа)	
пятница	8.30 – 8.50	Самостоятельная деятельность, игры, Подготовка к занятию
	8.50-9.00	Занятие ФЦКМ (1 подгруппа)
	9.00-9.10	Подготовка к занятию
	9.10-9.20	Занятие ФЦКМ (2 подгруппа)
	9.20-9.45	Второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.45-11.15	Прогулка
	11.15-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
	15.40-15.50	Занятие - Рисование (1 подгруппа)
15.50-16.00	Подготовка к занятию	
16.00-16.10	Занятие Рисование (2 подгруппа)	
11.30 - 12.00		Обед
12.00 – 15.00		Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.15		Постепенный подъем, подготовка к полднику
15.15 - 15.30		Полдник
15.30 - 16.10		Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
16.10 - 16.55		Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, Ужин
16.55 - 17.10		Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.10 - 18.00		Прогулка, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад № 13 «Улыбка»  
 Р.З. Фатихова  
 «19» 2023 года



Режим дня во второй младшей группе № 3 (3-4 года)

6.00 – 7.25	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка	
7.25-7.45	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
7.45-8.00	Игровая деятельность под контролем воспитателя /(занятия со специалистами)	
8.00 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
понедельник	8.40-8.50	Подготовка к занятию
	8.50-9.05	Занятие - ФИЗО
	9.05-9.15	Подготовка к занятию, Второй завтрак
	9.15-9.30	Занятие - ФЦКМ
	09.30-11.20	Второй завтрак, подготовка к прогулке, Прогулка
	11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
вторник	8.40-8.50	Подготовка к занятию
	8.50-9.05	Занятие - МУЗО
	9.05-9.15	Подготовка к занятию
	9.15-9.30	Занятие - ФЭМП
	09.30-11.20	Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка
	11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
среда	8.40 – 8.50	Подготовка к занятию
	8.50-9.05	Занятие - ФИЗО
	9.05-9.15	Подготовка к занятию
	9.15-9.30	Развитие речи - ООД
	09.30-11.20	Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка
	11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
четверг	8.40-8.50	Подготовка к занятию
	8.50-9.05	Занятие - МУЗО
	9.05-9.15	Подготовка к занятию
	9.15-9.30	Занятие - Рисование
	09.30-11.20	Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка
	11.20-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
пятница	8.40-8.50	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/Подготовка к занятию
	8.50 – 9.05	Занятие - Лепка/Аппликация
	9.15-9.40	Второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.40 - 11.25	Прогулка/ Занятие (10.35-10.50-ФИЗО на воздухе)
	11.25-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.40 - 12.00	Обед	
12.00 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.15	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику	
15.15 - 15.30	Полдник	
15.30 - 16.20	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.20 - 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.30 - 17.00	Ужин	
17.00 - 17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.20 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 13 «Улыбка»

Р.З. Фатихова

« 2023 года



### Режим дня во второй младшей группе № 9 (3-4 года)

6.00 – 7.35		Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка
7.35-7.40		Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
7.40 – 8.25		Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
понедельник	8.25 – 8.50	Самостоятельная деятельность/ коррекционно-развивающая работа/Подготовка к занятию
	8.50-9.05	Занятие
	9.05-9.40	Подготовка к прогулке, второй завтрак
	9.40-11.25	Прогулка/ (10.55-11.05 - ФИЗО на воздухе)
	11.25-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
вторник	8.25 – 8.50	Самостоятельная деятельность/ коррекционно-развивающая работа/ Подготовка к занятию
	8.50-9.05	Занятие
	9.05-9.15	Подготовка к занятию
	9.15-9.30	Занятие
	9.30-11.25	Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка
11.25-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
среда	8.25 – 8.50	Самостоятельная деятельность/ коррекционно-развивающая работа/ Подготовка к занятию
	8.50-9.05	Занятие
	9.05-9.15	Подготовка к занятию
	9.15-9.30	Занятие
	9.30-11.25	второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка
11.25-11.40	возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
четверг	8.25 – 8.50	Самостоятельная деятельность/ коррекционно-развивающая работа/ Подготовка к занятию
	8.50-9.05	Занятие
	9.05-9.15	Подготовка к занятию
	9.15-9.30	Занятие
	9.30-11.25	Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка
11.25-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
пятница	8.25-9.00	Самостоятельная деятельность/ коррекционно-развивающая работа/ Подготовка к занятию
	9.00-9.15	Занятие
	9.15-9.25	Подготовка к занятию
	9.25-9.40	Занятие
	9.40-11.25	Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка
11.25-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	
11.40 - 12.05		Обед
12.05 – 15.05		Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.10 - 15.30		Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику
15.30 - 15.45		Полдник
15.45 - 16.20		Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.20 - 16.30		Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.30 - 17.00		Ужин
17.00 - 17.20		Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.20 - 18.00		Прогулка, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 13 «Улыбка»

П.З. Фатихова

«22» 2023 года



Режим дня в средней группе № 4 (4-5 лет)

6.00 –7.25	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка	
7.25-7.40	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
7.40-8.20	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	
понедельник	8.20 – 8.50	Самостоятельная деятельность/ коррекционно-развивающая работа/подготовка к занятию
	8.45-9.05	Занятие
	9.05-9.15	Подготовка к занятию
	9.15-9.35	Занятие
	9.35-11.30	Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	
вторник	8.20 – 9.00	Самостоятельная деятельность/ коррекционно-развивающая работа /подготовка к занятию
	9.00-9.20	Занятие
	9.20-9.40	Второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.40-11.35	Прогулка/ (10.40-11.05 ФИЗО на воздухе)
11.35-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	
среда	8.20 – 9.00	Самостоятельная деятельность/ коррекционно-развивающая работа/подготовка к занятию
	9.00- 9.20	Занятие
	9.20-9.30	Подготовка к занятию
	9.30-9.50	Занятие
	9.50-11.35	Второй завтрак/Подготовка к прогулке/Прогулка
11.35-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	
четверг	8.20 – 8.50	Самостоятельная деятельность/ коррекционно-развивающая работа/подготовка к занятию
	8.50-9.10	Занятие
	9.10-9.20	Подготовка к занятию
	9.20-9.40	Занятие
	9.40-11.35	второй завтрак/подготовка к прогулке/прогулка
11.35-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	
пятница	8.20 – 8.50	Самостоятельная деятельность/ коррекционно-развивающая работа/подготовка к занятию
	8.50-9.10	Занятие
	9.10-9.20	Подготовка к занятию
	9.20-9.40	Занятие
	9.40-11.35	Второй завтрак, подготовка к прогулке/прогулка
11.35-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	
11.55 - 12.15	Обед	
12.15 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику	
15.20 - 15.40	Полдник	
15.40 - 16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, организованная образовательная деятельность в режимные моменты	
16.30 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
17.00 - 17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.20 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 13 «Улыбка»

Р.З. Фатихова

« 12 » 2023 года



УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад № 13 «Улыбка»

Всеголова

2023 года

### Режим дня в средней группе № 6 (4-5 лет)

6.00 – 7.35		Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка
7.35-7.55		Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
7.55 – 8.35		Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
понедельник	8.35 – 9.00	Самостоятельная деятельность/коррекционно-развивающая работа/подготовка к занятию
	9.00-9.20	Занятие
	9.20 – 9.40	второй завтрак/подготовка к прогулке
	9.40-11.40	прогулка/ (10.25-10.45 ФИЗО на воздухе)
	11.35-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство
вторник	8.35 – 8.50	Самостоятельная деятельность/коррекционно-развивающая работа/подготовка к занятию
	8.50- 9.10	Занятие
	9.10-9.20	Подготовка к занятию
	9.20-9.40	Занятие
	9.40-11.35	Второй завтрак/ подготовка к прогулке/ Прогулка
11.35-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	
среда	8.35 – 8.50	Самостоятельная деятельность/коррекционно-развивающая работа/подготовка к занятию
	8.50 - 9.10	Занятие (1 подгруппа)
	9.10-9.20	Подготовка к занятию
	9.20 - 9.40	Занятие (2 подгруппа)
	9.40-9.50	Второй завтрак
	10.00-10.20	Занятие
	10.20-11.35	Подготовка к прогулке/Прогулка
11.35-11.55	Возвращение с прогулки/гигиенические процедуры/подготовка к обеду, дежурство	
четверг	8.35 – 8.50	Самостоятельная деятельность/коррекционно-развивающая работа/подготовка к занятию
	8.50- 9.10	Занятие
	9.10 – 9.20	Подготовка к занятию
	9.20-9.40	Занятие
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-11.35	Подготовка к прогулке/Прогулка
11.35-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	
пятница	8.35 – 8.50	Самостоятельная деятельность/ коррекционно-развивающая работа/подготовка к занятию
	8.50- 9.10	Занятие
	9.10 – 9.20	Подготовка к занятию
	9.20-9.40	Занятие
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-11.35	Подготовка к прогулке/Прогулка
11.35-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	
11.55 - 12.20		Обед
12.20 – 15.00		Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.15		Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику
15.15 - 15.25		Полдник
15.25 - 16.30		Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.30 - 17.00		Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
17.00 - 17.20		Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.20 - 18.00		Прогулка, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 13 «Улыбка»

Р.З. Фатихова

2023 года



**Режим дня в старшей группе № 1 (5-6 лет)**

	6.00 – 7.55	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка
	7.55 - 8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
	8.10 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
понедельник	8.40 – 8.55	Самостоятельная деятельность/коррекционно-развивающая работа/подготовка к занятию
	8.55-9.20	Занятие (1 подгруппа)
	9.20-9.30	Подготовка к занятию
	9.30-9.55	Занятие (2 подгруппа)
	9.55-10.05	Второй завтрак/ Подготовка к занятию
	10.05-10.30	Занятие
	10.30-11.45	Подготовка к прогулке, Прогулка
	11.45-12.00	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство
вторник	8.35 – 8.45	Подготовка к занятию
	8.45-9.10	Занятие
	9.10-9.20	Подготовка к занятию
	9.20-9.45	Занятие
	9.45-9.55	Второй завтрак
	9.55-11.45	Подготовка к прогулке/Прогулка
	11.45-12.00	Возращение с прогулки/гигиенические процедуры/подготовка к обеду/дежурство
среда	8.40-9.05	Самостоятельная деятельность/ коррекционно-развивающая работа/подготовка к занятию
	9.05-9.30	Занятие
	9.30-9.45	Второй завтрак/подготовка к прогулке
	9.45-11.45	Прогулка/9.45-10.10 ФИЗО на воздухе
	11.45-12.00	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство
четверг	8.35-9.40	Самостоятельная деятельность/ коррекционно-развивающая работа/подготовка к занятию
	9.40-10.05	Занятие
	10.05-10.15	Второй завтрак/ подготовка к занятию
	10.15-10.40	Занятие
	10.40 - 11.45	Подготовка к прогулке/Прогулка
	11.45 - 12.00	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство
пятница	8.40-8.50	Подготовка к занятию
	8.50-9.15	Занятие
	9.15-9.25	Подготовка к занятию
	9.25-9.50	Занятие
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.00-11.45	Подготовка к прогулке/Прогулка
	11.45-12.00	Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство
	12.00 - 12.20	Обед
	12.20 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
	15.00 - 15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику
	15.20 - 15.40	Полдник
	15.40 - 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя (понедельник - Рисование, вторник- Лепка/Аппликация, среда- ФЦКМ, пятница- Рисование 15.40-16.05)
	16.25 – 16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
	16.35-16.55	Ужин
	16.55 - 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
	17.10 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 13 «Улыбка»

Р.З. Фатихова

«19» 08 2023 года



Режим дня в старшей группе № 7 (логогруппа, 5-6 лет)

6.00 – 7.45	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, Утренняя прогулка	
7.45-8.10	Игровая деятельность под присмотром взрослого (занятия со специалистами)	
8.10 - 8.25	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.25 – 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
понедельник	8.45-8.55	Подготовка к занятию
	8.55-9.20	Занятие
	9.20-9.30	Подготовка к занятию
	9.30-9.55	Занятие
	9.55-10.05	Второй завтрак
	10.05-11.45	Подготовка к прогулке/Прогулка
вторник	11.45-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство
	8.45-9.20	Самостоятельная деятельность/ коррекционно-развивающая работа/Подготовка к занятию
	9.20-9.45	Занятие
	9.45-9.55	Второй завтрак/подготовка к занятию
	9.55-10.20	Занятие
	10.20-11.45	Подготовка к прогулке/ Прогулка
среда	11.45-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство
	8.50-9.40	Самостоятельная деятельность/ коррекционно-развивающая работа
	9.40-9.50	Второй завтрак/ Подготовка к занятию
	9.50-10.15	Занятие
	10.15-11.45	Подготовка к прогулке/Прогулка/ (10.20-10.45 ФИЗО на воздухе)
четверг	11.45-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство
	8.45-9.05	Самостоятельная деятельность/ коррекционно-развивающая работа/подготовка к занятию
	9.05 - 9.30	Занятие
	9.30-9.40	Подготовка к занятию
	9.40-10.05	Занятие
	10.05-10.15	Второй завтрак
пятница	10.15-11.45	Подготовка к прогулке/ Прогулка
	11.45 -12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство
	8.45-9.25	Самостоятельная деятельность/ коррекционно-развивающая работа/подготовка к занятию
	9.25-9.50	Занятие
	9.50-10.00	Подготовка к занятию/ Второй завтрак
	10.00-10.25	Занятие
10.25-11.45	Подготовка к прогулке/Прогулка	
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	
12.00 - 12.20	Обед	
12.20 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику	
15.20 - 15.40	Полдник	
15.40 - 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя (среда 15.40-16.05 –Логопедическое занятие; вторник - ФЦКМ, четверг- Рисование, пятница- Лепка/Аппликация 15.40-16.05)	
16.25 - 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.35-16.55	Ужин	
16.55 - 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.10 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	



«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 13 «Улыбка»

Р.З. Фатихова

«29» 08 2023 года

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 13 «Улыбка»  
Е.Н. Вергизова  
«29» 08 2023 года



Режим дня в подготовительной группе № 10 (6-7 лет)

6.00 – 7.55		Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка, прием детей на улице
8.00 - 8.10		Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика
8.10 – 8.40		Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак
понедельник	8.40-8.50	Подготовка к занятию
	8.50-9.20	Занятие
	9.20-9.30	Подготовка к занятию
	9.30-10.00	Занятие
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10.-11.20	возвращение с прогулки/подготовка к занятию
	11.20-11.50	занятие
11.50 - 12.10	гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	
вторник	8.40 – 8.50	Подготовка к занятию
	8.50-9.20	Занятие (1 подгруппа)
	9.20-9.30	Подготовка к занятию
	9.30- 10.00	Занятие (2 подгруппа)
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-11.20	Подготовка к прогулке/ Прогулка
	11.20-11.30	Возращение с прогулки, подготовка к занятию
	11.30-12.00	Занятие
11.50-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	
Среда	8.40-8.55	Самостоятельная деятельность/ коррекционно-развивающая работа/подготовка к занятию
	8.55 - 9.25	Занятие
	9.25-9.35	Подготовка к занятию
	9.35-10.05	Занятие
	10.05-10.15	Второй завтрак
	10.15-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.20-11.30	возвращение с прогулки, подготовка к занятию
	11.30-12.00	Занятие
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	
четверг	8.40-8.50	Подготовка к занятию
	8.50-9.20	Занятие (1 подгруппа)
	9.20-9.30	Подготовка к занятию
	9.30-10.00	Занятие (2 подгруппа)
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-11.50	подготовка к прогулке/ Прогулка (10.50-11.20 ФИЗО на воздухе)
	12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство
пятница	8.40-8.50	Подготовка к занятию
	8.50-9.20	Занятие
	9.20-9.30	Подготовка к занятию
	9.30-10.00	Занятие
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-11.20	Подготовка к прогулке, Прогулка
	11.20-11.30	Возвращение к прогулке, подготовка к занятию
	11.30-12.00	Занятие
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	
12.10 - 12.30	Обед	
12.30 - 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	
15.20 - 15.30	Подготовка к полднику, Полдник	
15.30 - 16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.30 - 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.55 - 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.10 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ

«Детский сад № 13 «Улыбка»

Р.З. Фатихова

«29» 08 2023 года



Режим дня в подготовительной группе № 11 (6-7 лет)

6.00 – 8.05	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка, прием детей на улице	
8.05-8.25	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.25 – 8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
понедельник	8.45-8.55	Подготовка к занятию
	8.55-9.25	Занятие
	9.25-9.35	Подготовка к занятию
	9.35-10.05	Занятие
	10.05-10.15	второй завтрак
	10.15-11.20	Подготовка к прогулке/Прогулка
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки/подготовка к занятию
	11.30-12.00	занятие
12.00 - 12.10	гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	
вторник	8.40 – 8.55	Подготовка к прогулке
	8.55-10.00	Прогулка
	10.00-10.10	Подготовка к занятию
	10.10-10.40	Занятие (1 подгруппа)
	10.40-10.50	Подготовка к занятию
	10.50-11.20	Занятие (2 подгруппа)
	11.20-11.30	Подготовка к занятию
	11.30-12.00	Занятие
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	
Среда	8.40-9.10	Самостоятельная деятельность/ коррекционно-развивающая работа/подготовка к занятию
	9.10-9.40	Занятие
	9.40 - 9.50	Подготовка к занятию/второй завтрак
	9.50-10.20	Занятие
	10.20-11.55	Подготовка к прогулке/Прогулка (10.55-11.25 ФИЗО на воздухе)
11.55-12.10	Возвращение с прогулки/гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	
Четверг	8.40 – 8.55	Подготовка к прогулке
	8.55-10.00	Прогулка
	10.00-10.10	Подготовка к занятию
	10.10-10.40	Занятие (1 подгруппа)
	10.40-10.50	Подготовка к занятию
	10.50-11.20	Занятие (2 подгруппа)
	11.20-11.30	Подготовка к занятию
	11.30-12.00	Занятие
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	
Пятница	8.40-8.50	Подготовка к занятию
	8.50-9.20	Занятие
	9.20-9.30	Подготовка к занятию
	9.30-10.00	Занятие
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-11.20	Подготовка к прогулке/ Прогулка
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к занятию
	11.30-12.00	Занятие
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство	
12.10 - 12.30	Обед	
12.30 - 15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.10 - 15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	
15.20 - 15.30	Подготовка к полднику, Полдник	
15.30 - 16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.30 - 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.55 - 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.10 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ  
«Детский сад № 13 «Улыбка»  
Р.З. Фатихова  
« 22 » 2023 года



### Режим дня в подготовительной группе № 5 (логогруппа 6-7 лет)

6.00 – 7.40	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.40-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
7.55-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.20-8.40	Самостоятельная деятельность/ коррекционно-развивающая работа/занятия со специалистами	
понедельник	8.40-8.50	Подготовка к занятию
	8.50 - 9.20	Занятие
	9.20-9.30	Подготовка к занятию
	9.30-10.00	Занятие
	10.00-10.10	Второй завтрак/ подготовка к занятию
	10.10-10.40	Занятие
	10.40-11.55	Подготовка к прогулке/Прогулка
11.55 - 12.10	Возвращение с прогулки/ гигиенические процедуры/ подготовка к обеду/ дежурство	
вторник	8.50-9.00	Подготовка к занятию
	9.00-9.30	Занятие
	9.30-9.40	Подготовка к занятию
	9.40-10.10	Занятие
	10.10-10.20	Подготовка к занятию/Второй завтрак
	10.20-10.50	Занятие
	10.50-12.00	Подготовка к прогулке/Прогулка
12.00-12.15	Возвращение с прогулки/гигиенические процедуры/ подготовка к обеду/дежурство	
Среда	8.40-8.50	Подготовка к занятию
	8.50-9.20	Занятие
	9.20-9.30	Подготовка к занятию
	9.30-10.00	Занятие
	10.00-10.10	второй завтрак
	10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке/ Прогулка (ФИЗО на воздухе-11.30-12.00)
12.00-12.15	Возвращение с прогулки/гигиенические процедуры/ подготовка к обеду/ дежурство	
Четверг	8.40 – 8.50	Подготовка к занятию
	8.50-9.20	Занятие
	9.20-9.30	Подготовка к занятию
	9.30-10.00	Занятие
	10.00-10.10	Подготовка к занятию/второй завтрак
	10.10-10.40	Занятие
	10.40-11.55	Подготовка к прогулке/прогулка
11.55-12.10	Возвращение с прогулки/гигиенические процедуры/ подготовка к обеду/ дежурство	
Пятница	8.40-9.10	Самостоятельная деятельность/ коррекционно-развивающая работа/подготовка к занятию
	9.10-9.40	Занятие
	9.40-9.50	Подготовка к занятию/второй завтрак
	9.50 - 10.20	Занятие
	10.20-11.20	Подготовка к прогулке/прогулка
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к занятию
	11.30-12.00	Занятие
12.00-12.10	Гигиенические процедуры/ подготовка к обеду/ дежурство	
12.10 - 12.30	Обед	
12.30 - 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	
15.20 - 15.30	Подготовка к полднику, Полдник	
15.30 - 16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя (логопедическое – вторник 15.40-16.10)	
16.30 - 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.55 - 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.10 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	